

AMSTERDAM INVESTEERT IN TOPZWEMMEN

door **LUUK BLIJBOOM**

AMSTERDAM - De opening van het nieuwe kantoor van TEAM Amsterdam bracht met een goed nieuws voor zwemcoach Martin Truijens. In het pand, waar in het kader van de olympische ambitie voortaan de coördinatie van de Amsterdamse topsport zal plaatsvinden, werd bekend gemaakt dat het Sloterparkbad in augustus wordt voorzien van onderwatercamera's en andere opnameapparatuur voor trainingsdoelinden. Met deze investering is een bedrag van

circa 80.000 euro gemoeid. Formeel moet eerst worden onderzocht of de constructie van het wedstrijdbad aan de hoofdstedelijke President Allendelaan het toestaat dat er vijf gaten in de wand worden aangebracht. Daarom wint de scepsis, over de toezegging die de Amsterdamse wethouder Eric van der Burg deed, het vooralsnog van de geestdrift. De ingetogen Truijens (33) is er sowieso de man niet naar ongebreideld enthousiasme tentoon te spreiden. „Het is net als met medailles. Je mag er pas blij mee zijn wanneer je ze daad-

werkelijk in handen hebt.” Het laat onverlet dat de oefenmeester van EON-NZA voor het olympisch jaar ongekende mogelijkheden ziet. Medio augustus moet de installatie van vijf onderwatercamera's (één aan de korte kant en twee aan iedere lange zijde van het bad) klaar zijn. Daarnaast komen er twee camera's boven het bad te hangen en wordt er apparatuur geleverd waarmee de opnamen direct terug zijn te zien. De onderwatercamera's kunnen vijftig beelden per seconde schieten, waarmee Truijens een ge-

heel nieuwe kijk op zijn zwemmers krijgt. Zo ingenieus als in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion, waar bewegingswetenschapper Roald van der Vliet van Innosportlab De Tongelreep vrijwel carte blanche heeft, zullen de hulpmiddelen niet zijn. Truijens: „Directe visuele terugkoppeling van wat er in de training gebeurt, maakt het veel eenvoudiger om een zwemmer te coachen. Het inzichtelijk maken van fouten is essentieel wanneer je iemand iets wilt aan- of afleren.”

Neem zijn rugslagspecialist Nick Driebergen. Die kan alleen al op de eerste vijf meter twee- tot drietiende van een seconde winst boeken, weet hij. Voor Sebastiaan Verschuren, 's lands beste vrijeslagzwemmer, ligt die marge nog veel hoger. „Twee jaar geleden, tijdens de wereldkampioenschappen in Rome, hebben we op de 100 vrij uitgerend dat hij met start en keerpunten liefst achtentiende seconde verliest ten opzichte van de wereldtoppers. Daar hebben we al een stuk van afgehaald. Maar zijn achterstand bedraagt nog altijd viertiende



• Sebastiaan Verschuren

seconde. Ook dat gat willen we overbruggen. En dat kan met behulp van dit systeem.”

ZEILSTER VAN DE REKENING

door **LAURA GOENSE**

DE KOOG - „De Europe, de Yngling en nu ook de Elliot, het lijkt wel alsof er een vloek heerst over de klassen waarin ik zeil. Allemaal worden ze van het olympische programma geschrapt.” Merel Witteveen, zilverenmedaillewinnares op de Spelen in China, vertelt het met cynisme in haar stem. Met de Nederlandse matchracers is ze volop in voorbereiding voor Londen 2012, maar morgen stapt ze 'even' op een catamaran om de Ronde om Texel te zeilen. Wellicht volgt in Rio 2016 een olympisch rondje catzeilen voor de alleskunner uit Amsterdam.

• De broers Groendijk kijken uit naar de Special Olympics. „Wij gaan voor de medailles.” FOTO: RUUD HAM



Skeeleraars op Spelen

door **EDDY VEERMAN**

ATHENE - De broers uit Bedum zijn smaakmakers in de 86 koppen tellende Nederlandse sportploeg. Tijdens de trip in Cyprus en Griekenland hangen ze ook bij vlaggen de toerist uit. „Maar nu we in Athene zijn, gaan we uiteraard wel voor de medailles”, zeggen Nico en Gertjan Groendijk. Zij vertegenwoordigen vanaf morgen ons land tijdens het skeeleren, de sport die voor het eerst op het programma staat van de Special Olympics World Summer Games, 'de Spelen' voor sporters met een verstandelijke beperking.

Team NL heeft eerst enkele dagen mogen acclimatiseren in Cyprus. „Wanneer aan de warme temperaturen”, meent Gertjan (33). De skeelervedstrijd wordt ook nog eens verreden op een indoorbaan. De broers zijn bekenden in de wereld van de schaatsmarathons. Ze schaatsen zelf, maar als verzorgers waren ze aangesloten bij de Nefit-ploeg van Erik Hulzebosch, die al meerdere malen iets prachtigs terugdeed voor de twee. Hij verzorgde onder meer hun skeelermateriaal voor op houten banen. „Op 12-jarige leeftijd zaten de benen nog in de beugels, maar door het schaatsen hebben de mannen sterke benen gekregen. „We hebben allebei tot laat op speciaal onderwijs gezeten”, zegt Gertjan. „Op school was het ook niet altijd even gemakkelijk. Daarom is de sport voor ons zo belangrijk: het geeft plezier, is goed voor je sociale leven en het leert je respect te tonen, voor elkaar, dus ook voor de tegenstander.”

Tien jaar geleden werden zij als schaatsers voor de Special Olympics uitgezonden naar de Winter Games in Alaska. „Die ervaring vergeet je nooit. Nu vroegen mensen ook aan ons of ze niet mee mochten in de koffer. We zien een hoop”, zegt Nico (36), tegenwoordig verzorger bij Team Ruitenberg. De laatste maanden is de trainingsintensiteit opgevoerd. Gertjan: „Nico is normaal gesproken de twee. Hij verzorgde onder meer hun skeelermateriaal voor op houten banen. „Op 12-jarige leeftijd zaten de benen nog in de beugels, maar door het schaatsen hebben de mannen sterke benen gekregen. „We hebben allebei tot laat op speciaal onderwijs gezeten”, zegt Gertjan. „Op school was het ook niet altijd even gemakkelijk. Daarom is de sport voor ons zo belangrijk: het geeft plezier, is goed voor je sociale leven en het leert je respect te tonen, voor elkaar, dus ook voor de tegenstander.”

„Ik sluit het niet uit”, lacht de 25-jarige zeilster om de suggestie. Witteveen is tenslotte ervaringsdeskundige als het gaat om het wisselen van boottype. Haar eerste olympische campagne voer ze in de Europe, maar miste daarmee in 2004 op een haar na de Spelen in Athene. Witteveen: „Toen dacht ik, in 2008 gaat het zeker lukken, maar toen werd de Europe vervangen door de Laser Radiaal en dat was niet echt iets voor mij.” Ze stapte over naar de 470 met Lisa Westenhof, maar moest het in de selectie voor Peking 2008 afleggen tegen Lobke Berkhout en Marcellien de Koning. Tien maanden voor de Spelen werd ze vervolgens benaderd voor de Yngling-selectie, waarin ze voor de kust van China met Annemieke Bes en Mandy Mulder naar het zilver voer. Die klasse heeft inmiddels plaatsgemaakt voor het matchracen in de Elliot. Na Londen 2012 verdwijnt ook dat van het olympisch programma.

„Het is wel frustrerend, maar ik heb me er bij neergelegd dat dit soort dingen worden besloten”, vervolgt Witteveen. „De ISAF (internationale zeilfederatie, red.) is een heel log orgaan en zelfs naar adviescommissies wordt amper geluisterd. Mensen stoppen heel veel tijd en energie om in een bepaalde boot de top te halen en dat wordt dan weer weggegooid. Maar ik denk dat ik er uiteindelijk wel een betere zeiler van ben geworden, want iedere keer dat ik van klasse ben gewisseld, heb ik ook veel bijgeleerd. Overal pik je wat van op.”

De catamaran is inmiddels een van de weinige boten waarvoor ze nog niet veel ervaring heeft en de zogenaamde multi-hull werd na Qingdao

Witteveen beproeft in Ronde om Texel geluk in catamaran



• Merel Witteveen oefent op de catamaran en neemt te veel risico. De boot slaat om, de bemanning komt met de schrik vrij. FOTO: THOM MOUW

2008 eveneens van het olympisch programma geschrapt, maar een terugkeer is aanstaande. „In 2016 staat de catamaran weer op het programma als mixed teamevent. Alleen welke catamaran het wordt, is nog niet bekend”, zo weet het uitzonderlijke zeiltalent. Als 'voorprouffe' heeft de organisatie van de Ronde om Texel in ieder geval al een apart mixed team (man en vrouw) klassement in het leven geroepen. En Witteveen wil deze priemer samen met haar jongere

broer Olivier (21) graag opeisen. „Natuurlijk willen we winnen. Overall wordt het lastig, maar bij de mixed teams moeten we vooraan kunnen meedoen”, blikt Olivier op Texel ook verwachtingsvol vooruit op de grootste catamaranwedstrijd van Nederland. Hij is de meest ervaren catzeiler van de familie Witteveen en won eerder deze week als gelegeheidsduur samen met oud-olympioen Mitch Booth de officiële wereldtitel in de Nacra

F20 op de Waddenzee. Tijdens de ronde zit morgen zijn zus aan het roer. „Merel heeft natuurlijk heel veel talent en ik weet zeker dat ze op een catamaran ook heel goed kan worden”, aldus de jongere Witteveen. „Ik zou het heel leuk vinden om ooit met haar naar de Olympische Spelen te gaan, maar ik weet niet of zij na Londen nog door wil gaan met zeilen. Ze moet toch ook eens gaan werken.” „Ik zal na de komende Spelen even afstand nemen van

het zeilen en er eens rustig over nadenken”, stelt Witteveen de beslissing zelf nog even uit. Momenteel vormt ze met wederom Bes en Mulder de selectie die in de Elliot deze zomer het olympisch testevent in Weymouth vaart. Pas in de loop van volgend jaar zal de bondscoach echter besluiten wie van de zes koppige selectie daadwerkelijk Oranje mogen vertegenwoordigen op de Spelen.

„Ik moet mijn uiterste best blijven doen om daarbij te zitten”, weet Witteveen wat haar voorlopig te doen staat. Als bekend wordt dat de olympische catamaran een F18 is, wordt dat voor 2016 wel heel aantrekkelijk, durft ze toch een beetje verder vooruit te kijken. „Voor mij en Olivier zou dat qua gewicht perfect zijn.” En hoe uitdagend en tactisch de Elliot of Yngling volgens Witteveen ook zijn: „Qua zeilen is de catamaran natuurlijk wel echt het spectaculairst.”

AEGON Hoofdsponsor van het Nederlandse roeien.

KLASSEMENT



1. Ireen Wüst (schaatsen)	84
2. Nicollen Sauerbreij (snowboarden)	50
3. Marianne Vos (wielrennen)	46
4. Bob de Jong (schaatsen)	45
5. Teun Mulder (wielrennen)	25
Rocco van Straten (snowboarden)	25
7. Huidijl See (poolbiljarten)	21
8. Nederlands vrouwenteam (shorttrack)	20
9. Bob de Vries (schaatsen)	19,33
10. Jan Blokhuisen (schaatsen)	16,33
11. Stefan Groothuis (schaatsen)	16
12. Esther Vergeer (rolstoeltennis)	15
Annette Gerritsen (schaatsen)	15
Diane Valkenburg (schaatsen)	15
Nederlands vrouwenteam (schaatsen)	15
16. Margot Boer (schaatsen)	12
17. Jorien Voorhuis (schaatsen)	10
Jan Smeekens (schaatsen)	10
Nederlands mannenteam (schaatsen)	10
Nederlands mannenteam (biljarten/driebanden)	10
Kirsten Wind (wielrennen)	10
Baanwielrennen/koppelkoers (Bos & Schep)	10
Maarten Tjallingii (wielrennen)	10
Pieter Weening (wielrennen)	10
Nederland vrouwen dubbel/Vergeer & Walraven (rolstoeltennis)	10

Vet geprint de koplopers in de categorieën Beste Sportvrouw, Beste Sportman, Beste Gehandicapte Sporter en Beste Sportploeg.

Aantal door Nederlandse sporters gewonnen medailles (internationaal): 34 x goud; 22 x zilver; 36 x brons

Compleet overzicht van de gewonnen medailles en het volledige klassement op: WWW.TELESPORT.NL

Index door magische grens van 100 atleten

AMSTERDAM - De Lotto Sport Index is de magische grens van 100 atleten en teams gepasseerd. Door de derde plaats van Steven Kruijswijk in de Ronde van Zwitserland en het EK-zilver van de bridgers, is er nu sprake van een heuse Top 100. Bovenaan staat schaatster Ireen Wüst met 84 punten, terwijl de honderste positie met 0,25 punten wordt gedeeld door de Nederlandse karatevrouwen.

Deze 100 teams en atleten zijn inmiddels goed voor 92 medailles: 34 x goud, 22 x zilver en 36 x brons.

In de top 25 vonden weinig verschuivingen plaats. Snowboarder Rocco van Straten kwam uit het niets op een gedeelde vijfde plaats terecht, nadat één van de medaillewinnaars op doping werd betrapt en de Nederlandse van de vierde naar de derde positie doorschoof. Goed voor 25 punten, omdat dit WK niet jaarlijks plaatsvindt. Ook rolstoeltennister Esther Vergeer steeg door haar winst tijdens Roland Garros naar de twaalfde positie. Omdat zij de komende week ook op Wimbledon kansrijk is, komt de top 10 ook voor haar weer in zicht.



- Topsport
- Breedtesport
- Sociaal Maatschappelijk
- Welzijn
- Economie
- Ruimtelijke Ordening
- Evenementen
- Media

Special Olympics Team NL, heel veel succes!

fonds gehandicaptensport

AEGON

VRIENDEN LOTERIJ

Rabobank

„Bij druk op ketel komt topsporter in mij boven”

Heel Nederland op olympisch niveau. Het is de komende jaren de doelstelling om ons land richting de Spelen van 2028 te versterken. Daarvoor zijn acht speerpunten benoemd, die de komende tijd wettelijk op deze pagina door regering olympisch kampioene Kirsten van der Kolk aan de praktijk worden getoetst. Van woensdag 20 juli t/m zondag 24 juli wordt op de Bosbaan in Amsterdam het WK roeien onder de 23 jaar gehouden. Als lid van de WK-organisatie geeft ex-toproeister Van der Kolk de lezers van TELESPORT inzicht in allerlei aspecten waar de leiding van een topsportevenement mee wordt geconfronteerd.

Vandaag: DE MEDIA

Als roeister nam Marlies Smulders deel aan wereldkampioenschappen en Olympische Spelen. Na haar zilveren medaille met de vrouwenacht in Peking stopte ze met roeien, maar verdwenen niet uit de roeisport. Smulders werkt tegenwoordig in haar vrije tijd mee aan het organiseren van roei-evenementen. Tijdens de WK onder 23 is zij de persmanager. „Tijdens mijn roeicarrière zat ik in verschillende commissies bij

mijn roeivereniging Skoll. Ik was toen al meer met organiseren bezig dan met coachen, wat anderen weer doen. Als roeister heb ik ervaren hoe internationale wedstrijden georganiseerd worden. Het is leuk nu zelf zo'n evenement neer te zetten. Door mijn topsportachtergrond kan ik veel vertellen over de roeisport en weet ik wat er speelt. Bovendien weet ik uit ervaring welke verhalen de pers interessant vindt.”

DE OLYMPIËR TOEN & NU

Geboren: 18 dec. 1975
Discipline: Roeien
Olympische Spelen: 2004 Athene: brons lichte dubbel twee
2008 Peking: goud lichte dubbel twee (beide keren met Marit van Eupen)
Prestaties: 2002, 2003, 2004, 2007, 2008: Nederlands kampioen lichte dubbel twee.
2003: Wereldbeker lichte dubbel twee Luzern.
2003: Nederlands kampioen skiff.



Kirsten van der Kolk



• Perschef Marlies Smulders heeft het razend druk, maar houdt haar hoofd boven water. „Ik ben daadkrachtiger gaan communiceren en taken gaan delegeren.” FOTO: ROB DE JONG

op de Bosbaan, kan Marlies Smulders al warmdraaien als persmanager. „De Holland Beker is het grootste jaarlijks georganiseerde internationale roei-evenement in Nederland, met 600 inschrijvingen uit 22 landen. Zo vlak voor het evenement loopt de druk flink op. Persmappen moeten af, programmaboekjes klaar. Er

komt nog veel op mij af. Zowel voor de Holland Beker als voor de WK onder 23. Er staat veel druk op de ketel. Maar dat zorgt er wel voor dat ik efficiënt met mijn tijd om ga en keuzes maak. Dan komt de topsporter in mij boven. Ik heb gemerkt dat ik een lange adem heb en goed onder stress mijn taken kan uitvoeren. Toen de nood hoog werd, ben

ik daadkrachtiger gaan communiceren en taken gaan delegeren. Ik deed graag alles zelf, omdat ik het zo leuk vind, maar dat gaat gewoon niet. Samenwerken is belangrijk. Wat lastig is, is dat mensen zich niet te lang van tevoren willen vastleggen. Nu het evenement dichterbij komt, willen meer mensen meewerken. Toch is de WK onder 23 een hele andere wedstrijd om te organiseren dan de Holland Beker. Ik moest in het begin erg wennen aan de richtlijnen vanuit de internationale roei-bond FISA. Ik moet met meer mensen rekening houden. Het heeft mij erg geholpen dat ik dit jaar op de eerste wereldbeker een kijkje heb kunnen nemen in het perscentrum van de FISA.”

Na de Holland Beker komend weekende zal Smulders nog één keer haar topsportkwaliteiten moeten aanspreken. Met nog vier weken te gaan, kan de eindsprint naar de WK onder 23 ingezet worden.