

Heden presenteren sc Heerenveen, Univé en JAKO:

# IT NIJE HISTOARYSKE FEANHIMD

( het nieuwe historische sc Heerenveenshirt )



Op 'e syts nei de wedstryd. (Op de fiets naar de wedstrijd.)



Mei de bus nei de haadstêd. (Met de bus naar de hoofdstad.)



Binne wy der ree faar?  
(Zijn we er klaar voor?)



Goed hartje nei de trener.  
(Goed luisteren naar de trainer.)



Destiids yn 1933 droegen troch  
Sjoerd Krikke, no yn 2011 troch  
Michel Brever.

(Destiids in 1933 gedragen door Sjoerd  
Krikke, nu in 2011 door Michel Brever.)



En ja, hear... goal! (En jawel, doelpunt!)

**It nije histoaryske Feanhimd ...**

Win een uniek en exclusief exemplaar!  
Kijk op [www.univefanvoordeel.nl](http://www.univefanvoordeel.nl)



**UNIVÉ**  
VERZEKERINGEN

**JAKO**  
LIVING SPORTS

## BAANWIELRENSTER ADRIE VISSER MAG 1 CROISSANTJE PER DAG EN HOUDT VAN HOLLANDSE POT.

### Lengte, gewicht, vetpercentage

"1.76 meter, 61 kilo, 16,5%."

### Gewicht is belangrijk

"Ja. Toen ik achttien was, reed ik in de ploeg van Leontien van Moorsel. Ik leerde daar bewuster met eten omgaan, maar vooral wat ik NIET mocht eten. Ik heb nu, met behulp van mijn vriend, mijn eigen voedingsschema opgesteld. Ik kijk niet meer naar wat ik niet mag eten, maar naar wat ik nodig heb."

### Altijd in de koelkast

"Oude kaas. Ik mocht dat nooit eten, maar mijn vriend zei: 'Als je dat zó lekker vindt, eet het dan!'"

### Zelf koken

"Ja, al ben ik geen sterrenkok. Mijn vriend kookt ook wel eens, maar uiteindelijk neem ik het altijd over. Hij krijgt de kans niet om het af te maken."

### Favoriet gerecht

"Boerenkool met worst en spekjes; de oud-Hollandse pot."

### Grootste zonde

"Oude kaas. En croissantjes, daar ben ik aan verslaafd. Ik moet er af en toe echt de rem op zetten. Ik mag er één per dag."

### Altijd

"Hersteldrank na een training of wedstrijd. Dan herstel ik sneller en heb ik minder honger."

### Nooit

"Soms rijd ik na een wedstrijd in België terug naar huis. Alle normale restaurants zijn dan al dicht, de enige optie is de McDonald's. Een menu kan daar echt niet; te vet."

### Eetic

"M&M's. Na het seizoen mag ik van mezelf een maand M&M's eten, maar je hebt alleen van die grote zakken. Op een gegeven moment gooi ik de zak weg, anders moet 'ie leeg."

### Mee naar het buitenland

"Ik hoef niets mee te nemen, want de soigneur heeft altijd een hele ontbijtbox mee en verzorgt ons tot in de puntjes. Onder andere sojamelk, winegums voor tijdens de etappekoers en pesto voor de pasta. Die is vaak zo saai in hotels."

### Eten om nooit te vergeten

"Tijdens een openingsdiner van een wereldbekerwedstrijd in China was de zoveelste gang een speenvarken. De voorgaande gangen heb ik zitten gissen wat het was, maar het speenvarken was overduidelijk. Alles zat er nog op en aan. Elk land kreeg een eigen speenvarken. Ik heb die avond meer dan 24 jonge kant-en-klare speenvarkentjes voorbij zien komen... Gelukkig at ik al geen varkensvlees, maar na deze ervaring zeker niet meer!"



**'NA HET SEIZOEN  
MAG IK VAN MEZELF  
EEN MAAND M&M'S  
ETEN'**