

Urta en Esme: Met 143 km/u naar Vancouver!

De eerste ervaringen van dames bobsleeteam Kamphuis op de Olympische baan van Vancouver zijn positief. Afgelopen jaar haalden ze daar hun Olympische nominatie van het NOC*NSF binnen. Zaterdag 12 december wisten de pilote Esme Kamphuis en 1^e remster Tine Veenstra deze nominatie tijdens de wereldbeker in het Duitse Winterberg om te zetten in een kwalificatie. De Olympische droom van de Amsterdamse Esme Kamphuis en Urta Rozenstruik (2^e remster) komt hiermee uit. Op 23 en 24 februari 2010 worden zij in de tweemansbob, het enige damesnummer, verwacht aan de start van de Olympische afdaling.

Kirsten van der Kolk

Het 5-koppige Team Kamphuis dankt zijn naam aan kopvrouw en pilote Esme Kamphuis. De overige vier atleten zijn de remsters. Een van deze remsters is de Amsterdamse Urta Rozenstruik, de enige binnen het team met Olympische ervaring. Tijdens een "pushoff" wordt de ranking van de remsters bepaald. "In september heeft zo'n pushoff plaatsgevonden. Tijdens een pushoff duwen alle remsters individueel een lichtere bob dan normaal gebruikt wordt, drie keer aan. De snelste van deze sessies wordt de eerste wedstrijd remster, de tweede de tweede remster en de anderen de reserves." Om Tine en Urta nog even fysiek te ontzien, vertrok Esme in oktober op trainingskamp met de reserves om de verschillende banen alvast te oefenen. Tine en Urta trainden ondertussen thuis door. Voordat de wedstrijden in november begonnen, losten Tine en Urta de reserves af. Omdat de G-krachten die in de afdaling vrij komen fysiek zwaar zijn, wisselen Tine en Urta elkaar in de trainingen af. De volgorde van de remsters ligt echter niet een heel seizoen vast. Na een blessure van eerste remsters Tine, vond er voor de wereldbeker in Lake Placid in november, een nieuwe pushoff plaats tussen Tine en Urta. Urta trok helaas aan het kortste eind, maar zal later in het seizoen nog een kans krijgen om zich naar eerste remster te sprinten.

Niet geheel toevallig komen alle leden van het Team Kamphuis uit de atletiek. Om een bobslee van 180 kilo aan te duwen moet je snel en explosief zijn. Vooral de zevenkampsters, sprintsters of (discus/speer)werpsters voldoen aan dit profiel. De snelheid en explosiviteit duurt namelijk maar zo'n 40 a 50 meter. Daarna komt het aan op de pilote van de bobslee. Meerkampster Esme maakte in 2004 de overstap van de atletiek naar de bobsleesport. Ilse Broeders zocht nieuwe remsters en benaderde Esme. Aangezien haar doorbraak in de atletiek uitbleef, besloot ze het bobsleeën eens te proberen. Ze was meteen verkocht en wist zich al snel via een pushoff in het team te sprinten. Nog geen jaar later maakte Esme haar eerste afdaling als pilote. "Het was even wennen, want alles komt met een enorme vaart op je af, maar zo'n bobslee met 130km/u door een ijskanaal laten suizen, is geweldig! Als je beneden bent, giert de adrenaline door je lichaam!" In 2005 is Esme vervolgens met haar eigen bobteam het Europacupcircuit ingegaan, op weg naar de Olympische Spelen van Vancouver.

Tot aan de Olympische Spelen leven ze een gestructureerd leven. Ze reizen de hele wereld over van wereldbeker naar wereldbeker, acht in totaal. Elke week zijn ze op een andere bobsleebaan te vinden. "Maandag tot en met donderdag maken we onze oefenruns op de baan. Vrijdag, de dag voor de wereldbekerwedstrijd, hebben we een rustdag en zondag reizen we weer verder naar de volgende locatie." Nadat ze vorig jaar zes van de acht wereldbekers in de top tien eindigden, zijn de verwachtingen voor dit seizoen hooggespannen. Met een goed gevoel zullen ze afreizen naar de Olympische Spelen, na een succesvol verlopen trainingskamp op de Olympische baan begin november. "We hebben er héél hard gesleed. Niet alleen snelheidstechnisch met ons snelheidsrecord van 143km/u, maar ook qua eindtijden! De Olympische baan ligt ons echt!!"