

Gepubliceerd in: Het Parool, zaterdag 27 augustus 2011

## **WK ROEIEN Oud-kampioen Henk-Jan Zwolle vindt de atleten te braaf achter de trainer aanlopen**

### **‘Nederland moet koers verleggen’**

**Dit weekeinde beginnen de WK roeien. De titelstrijd in Slovenië staat in het teken van de Olympische Spelen 2012. Oud-kampioen Henk-Jan Zwolle is terughoudens over de Nederlandse kansen.**

#### **Kirsten van der Kolk**

Vanaf morgen draait het op het water bij Bled in de eerste plaats om de olympische kwalificaties. Daarna komen de medailles. Nederland heeft zeven Olympische ijzers in het vuur.

Als lid van de *competitive commission* van de FISA is Henk-Jan Zwolle verantwoordelijk voor een eerlijk verloop van de wedstrijden.

“De kans op Nederlandse olympisch roeikampioenen volgend jaar is klein, ondanks de toegenomen professionalisering in de roeisport. De afgelopen tien jaar is er een omslag gekomen van hele fanatieke amateurs die precies wisten wat ze moesten doen en daar ook resultaten mee hebben gehaald, naar een systeem met betaalde coaches die je vertellen wat er moet gebeuren en roeiers die daar braaf erachteraan lopen.”

*Hoe komt het dat die roeiers er nu zo braaf achteraan lopen?*

“Angst. Angst om eruit gegoooid te worden. Ze zeggen dat ze graag in de acht willen, voor hen het belangrijkste nummer. Maar in de acht leer je niet roeien, de persoonlijke ontwikkeling is secundair. In onze Holland Acht had bijna iedereen in de skiff al een poging gedaan om de beste te worden. Dat is het ultieme dat je kunt bereiken in het roeien.”

“Wij roeiden en wonnen eerst in de kleine nummers. Bijna iedereen in de Holland Acht had al een olympische- of wereldtitel op zak. Later bedachten wij dat we in een acht

wilden en haalden de coach erbij. René Mijnders, omdat hij technisch de beste was.”

“Wij bepaalden zelf de randvoorwaarden: twee keer per dag trainen, genoeg tijd tussendoor hebben om te herstellen en beschikbaar zijn voor trainingskampen. Nu is het andersom: Alles wordt meteen op de acht gezet en de randvoorwaarden worden door de bond bepaald.”

*Wat moet er gebeuren?*

“De volgende stap is dat atleten zich professioneler gaan gedragen. Ze moeten initiatief nemen. De coach moet niet bepalen, maar ondersteunen. Dat is een lastig spanningsveld. Het verschil tussen amateurisme en professionisme is het verschil tussen tevreden zijn met een medaille en goud winnen. Dat is de insteek die ik nu bij het roeien proef. Als we maar genoeg medailles winnen, blijft de financiering goed en zijn we goed bezig. Maar er is geen enkele ploeg die in staat is goud te halen op dit moment. En daar gaat het om, niet om zilver of brons.”

*Maar Nederland wint toch elke Olympische Spelen medailles?*

“Dat komt doordat we veel tijd besteden aan de technische ontwikkeling. Alles wat erin zit, wordt eruit gehaald. Dat is onze kracht, maar daar ga je uiteindelijk geen goud mee halen. Dan moet je ook de fysieke component hebben. De Nederlandse mannenacht lijkt er nu vlakbij te zitten, maar in het laatste jaar moeten ze nog tien seconden sneller. Waar gaan ze die vandaan halen? Nog efficiënter, nog harder trainen, sterkere mensen in de boot? Ik denk het niet. In de basisconditie van de ploeg gaan ze niet heel veel winst meer behalen, tenzij ze nog een deel van de ploeg kunnen vervangen door betere roeiers. Dat is wat we in 1996 gedaan hebben. In het laatste jaar hebben we nog een kwart van de ploeg

vervangen door, wat we dachten in ieder geval, betere roeiers.”

### Hoe komt het dat Nederland wel goed presteert op Olympische Spelen, maar niet op wereldkampioenschappen?

“Soms denk ik dat de coaches en de roeiers er van genieten dat het slecht gaat, want: kijk maar, we worden vanzelf wel goed in het olympisch jaar! Zo werkt het niet. Ik denk dat je ernaar moet streven elk jaar medailles te winnen. Niet meer die grilligheid in de prestaties. Dan heb je kans dat je goud haalt.”

### Hoe was jullie aanloop naar de Spelen?

“Met de Holland Acht hebben we in de aanloop naar de Spelen twee keer zilver op een wereldkampioenschap gehaald. Je wordt van zesde niet plotseling eerste. Dat werkt niet. Maar de huidige achten zijn er niet ver van af. Ik ben benieuwd. Er kan nog een boel gebeuren in een jaar. Als je nu bij de eerste drie eindigt, is er een kans om volgend jaar te winnen. Maar ze kunnen nu nog net zo goed de finale niet halen. Voor de vrouwen geldt dat iets minder dan de mannen, maar bij de mannen doen dan ook twee keer zoveel ploegen mee.”

### ‘Veel tijd besteden aan onderlinge relaties’

Oud wereldkampioen Henk-Jan Zwolle nam drie keer deel aan de Olympische Spelen, te beginnen in 1988 in Seoel (skiff), in 1992 in Barcelona (dubbeltwee met Nico Rienks, brons) en in 1996 in Atlanta (Holland Acht, goud) Hij heeft nog specifieke herinneringen “In de aanloop naar de Spelen hebben we veel tijd besteed aan de onderlinge relaties. Iedereen had zijn eigen kwaliteiten en iedereen zat op basis van zijn eigen prestaties in de ploeg. Sommige hadden wat eigenaardigheden, daar kun je je druk over maken maar daar wordt de teamprestatie niet beter van.”

“In het laatste jaar waren we met twaalf man over. Uiteindelijk zijn er tien naar de Spelen gegaan, van wie twee levenslang

sport 49

WK roeien Oud-kampioen Henk-Jan Zwolle vindt de atleten te braaf achter de trainer aanlopen

## ‘Nederland moet koers verleggen’

Dit weekende begint de WK roeien. De titelstrijd in Sluis staat in het teken van de Olympische Spelen in 2000. Oud-kampioen Henk-Jan Zwolle is terughoudend over de Nederlandse koers.

**W**ie denkt dat de roeien wereldkampioenschappen een beetje anders zijn dan de Olympische Spelen? Henk-Jan Zwolle, de Nederlandse roeier die in 1996 in Atlanta met de Holland Acht goud won, vindt dat de roeiers te braaf achter de trainer aanlopen. Hij vindt dat de roeiers te weinig zelfstandig denken en te veel naar de coach luisteren. Hij vindt dat de roeiers te weinig zelfstandig denken en te veel naar de coach luisteren. Hij vindt dat de roeiers te weinig zelfstandig denken en te veel naar de coach luisteren.



Henk-Jan Zwolle. De roeiers moeten zich professioneel gaan gedragen, betekent Zwolle.

**Ze denken: als we maar goed zijn op de Spelen en zo win je goud!**

**‘Veel tijd besteden aan onderlinge relaties’**



Oud-kampioen Henk-Jan Zwolle vindt de atleten te braaf achter de trainer aanlopen.

gefrustreerd zijn. De selectie lieten we over aan Rene Mijnders”.

“Het gekke is dat ik geen juichgevoel had na de Spelen. Het voelde niet echt van mijzelf, zoals in een klein nummer. Je eigen inbreng is kleiner in een acht”.

“Ik ben altijd met mijn eigen ontwikkeling bezig geweest. Mijn grootste overwinning was toe te geven dat ik niet goed genoeg was voor de skiff. Dat was voor mijzelf veel waardevoller dan welke medaille ook. Ik heb alleen gemerkt dat waardering van de buitenwereld toch te maken heeft met resultaat.”

“Die waardering kreeg ik na mijn wereldtitel in de dubbeltwee met Nico Rienks. Dat was mijn mooiste wedstrijd. Het was zo perfect gelijk, dat is uniek. Dat is nooit meer gelukt, ook in de acht niet. Al waren we er met de acht wel dichtbij.”

“De voorwedstrijd op de Spelen was perfect. De finale was niet de beste wedstrijd, maar we hadden genoeg marge. Wat we van plan waren, hadden we gehaald.”