

**Roeien** Olympisch roeier Matthijs Vellenga keert terug in wedstrijdsport

## ‘Ik heb een drang om goed te zijn’

**Na de deceptie op de Olympische Spelen in Peking (2008) stopte Matthijs Vellenga met roeien. Dit weekend keert de roeier tijdens de NK kleine nummers op de bosbaan terug. Zijn medailleblik is gericht op Londen 2012.**

### **Kirsten van der Kolk**

*Wanneer bedacht je dat je weer wilde terugkomen?*

“Ik begon er in de zomer van 2009 stiekem aan te denken. Toen ben ik ook weer eens gaan sporten, als ik minder zin had. Zo van: laat ik toch maar gaan, niet lullen, klaar. Eind 2009 heb ik mijn roei-ambities met mijn vriendin besproken. Ik wilde naast mijn fulltime baan en het ouderschap tijd vrij maken om voldoende te trainen om een comeback mogelijk te maken. Mijn doel was in december 2010 zo goed te zijn, dat ik de trainingslast van het volledige bondsschema aankon. Dat is goed gelukt.”

*En je maatschappelijke carrière dan?*

“Ik ben erachter gekomen dat het voor mijn maatschappelijke carrière niet heel veel zal uitmaken. Ook al ben ik er twee jaar tussenuit, ik kom toch wel bovendien.”

*Waarom wil je zo graag terugkomen?*

“Ik heb nog een drang om goed te zijn. Bovendien is topsport bedrijven een heel mooie manier van leven en bezig zijn. Ik heb ook echt het gevoel dat leeftijd geen rol speelt. Tenminste.... nog niet.”

*Hoe oud ben je dan?*

“33. Ik geloof dat ik minstens zo goed kan worden als ik in Peking in 2008 was. De Olympische Spelen waren een enorme teleurstelling, maar het is niet de hoofdreden dat ik weer begonnen ben. Ik heb nog steeds ambitie en ook een *drive* met een nieuw project weer iets neer te zetten. Het gaat daarin met name om het proces om weer

een team te bouwen en je klaar te stomen voor een optimaal resultaat.”

*Is het resultaat daarin ondergeschikt voor jou?*

“Uhm....Laat ik zo zeggen... Ik denk dat ik....eh.”

*Durf je je niet meer over een resultaat uit te spreken?*

“Nee. Ik kijk wel met voldoening terug op de periode met de vier. Wat ik mooi vind, is de serie die we gestart zijn na de Spelen in 2004 toen we met de acht zilver wonnen. Met we bedoel ik mijn ploeggenoten Gijs Vermeulen, Willem Gabriels en ik. We hebben aangetoond dat het zilver geen toeval was. Als ik dan na 2008 de balans opmaak, vind ik het stoer dat we vijf jaar lang heel dominant voorin mee hebben kunnen varen. Maar het eindresultaat is een enorme smet en met name naar buiten toe heb ik geen zin erover te praten. Het is gewoon geen happy end.”

*Hoe denk je over de Olympische Spelen van Londen?*

“Ik denk dat we een heel goede selectie hebben en serieus kunnen meedoen. Ik hoop en denk dat ik daar voldoende voldoening uit kan halen. Daarom kan ik wel zeggen dat ik, wat het ook wordt in Londen, ook met een minder resultaat blij kan zijn, als ik maar op waarde geklopt ben. Dat is het enige euvel in Peking; daar zijn wij niet op waarde geklopt. Dat maakt het zuur.”

*Voor Peking spraken benoemden jullie wel een beoogd resultaat...*

“Dat wordt van je verwacht. Als vier hebben wij destijds bewust gezegd dat wij voor goud gingen. Maar, zo’n doel zou ik nu pas roepen als ik weet dat er geen twijfel is. Ik kan er nu nog niets over zeggen. Ik heb nog geen wedstrijd in die acht gevaren. En er moet nog een stap gezet worden. Ik weet nu nog niet of dat doel, een Olympische medaille,

reëel is. Ik ben inderdaad wat voorzichtiger geworden met dat soort uitspraken.”

*Het klinkt alsof je er niet aan twijfelt dat je in de acht komt?*

“Ik heb een gepaste onzekerheid. Kijk, ik heb wel de arrogantie dat ik weet dat ik op de lange termijn gewoon in de acht moet. Maar het is een goede groep en het is echt competitief onderling.”

*Spreek je je ploeggenoten uit de vier nog weleens?*

“Geert Cirkel kwam gisteren nog op bezoek. Ze zijn bovengemiddeld geïnteresseerd. Ik

stuur wel eens een mailtje naar familie en collega’s. Mijn oud-ploeggenoten krijgen dan een extra gedetailleerd mailtje of een aanvulling erop met nog net even wat meer ins en outs.”

*Dit weekend vaar je je eerste wedstrijd. Wat verwacht je ervan?*

“Ik vaar in de twee-zonder met Meindert Klem. Wij kunnen zeker de finale halen, met een goede race kunnen we absoluut winnen.”