

## **Focus op de finish**

**Wat goed is, komt snel, luidt het gezegde. Dat gaat voor de 19-jarige Lindell Philip zeker op. Een aantal jaar geleden speelde Lindell, geboren en getogen op St Maarten, nog fanatiek honkbal. Tot zijn oma suggereerde dat hij eens iets anders moest proberen.**

### **Kirsten van der Kolk**

Lindell besloot daarop te gaan hardlopen en mocht prompt een jaar later, in 2006, voor St Maarten naar de Carifta Games (junioren kampioenschap voor het caribisch gebied). Hij liep daar de 100m tegen de snelle Jamaicanen: Yohan Blake (PR 100m: 9.93s) en Dexter Lee (PR 100m: 10.31s). Lindell is uit op revanche. Onder begeleiding van coach Dennis Tilburg, voormalig Nederlands (inter)nationaal atleet en ex-bobslee, traint hij nu hard om weer tegen deze jongens te kunnen lopen én ze te verslaan.

### **Gewoon de snelste**

Drie jaar geleden kwam hij naar Nederland en sinds afgelopen jaar traint hij bij Phanos in Amsterdam. Als junior debuteerde Lindell afgelopen jaar succesvol bij de NK senioren op de 100 en 200 m. Lindell heeft talent én ambitie. Dit jaar heeft hij een oriëntatie- en bijscholingsjaar ingelast om daarnaast zich zo veel mogelijk op zijn sport te kunnen richten. Hij weet wat hij wil: "gewoon" de snelste zijn. En hij weet ook hoe: op een ontspannen manier naar de overwinning rennen. De focus op de finish houden. Net als zijn grote voorbeeld Jim Hines, tweevoudig Olympisch kampioen (1968) en de eerste atleet die de 10 secondegrens doorbrak. De NK indoor en de NK outdoor zijn dé wedstrijden om dit in de praktijk te brengen. Om zijn winstkansen te vergroten, ligt de nadruk in de trainingen voor een groot gedeelte op de techniek. Maar afgezien van de winst is naast tijd ook instelling belangrijk. Door het tonen van teamspirit en hard te werken, heeft Lindell de selectie bereikt van de estafetteploeg van viervoudig Olympisch deelnemer en huidig bondscoach van het Nederlands estafetteteam Troy Douglas. Hij werkt er hard aan om met het estafetteteam een startplaats en finaleplaats te behalen bij het EK komend jaar.

### **Kim Collins**

Dennis Tilburg, Troy Douglas, maar vooral drievoudig Olympisch deelnemer van Saint Kitts en Nevis en wereldkampioen op de 100m 2003 Kim Collins, zijn de grote voorbeelden van Lindell. Kim Collins is zijn inspirator, motivator en vriend. Het afgelopen jaar heeft Kim Collins zich vaderlijk over Lindell ontfermt. Hij gelooft in Lindell. Kim voorziet hem van tips voor de trainingen en traint met hem mee. Dit moet Lindell dichterbij zijn ultieme droom brengen: de finale van de 100m rennen op de Olympische Spelen. De vraag is of deze droom al in 2012 verwezenlijkt zal worden. Rennen zal hij er zeker: "De limiet voor de Olympische Spelen van 2012 moet kunnen." De Jamaicanen zijn gewaarschuwd.