Gepubliceerd in: Topsport Amsterdam Magazine, jaargang 7 nr 1, mrt 2010

Heineken Roeivierkamp

Het weekend van 13 en 14 maart stroomde de Amstel weer vol achten en vieren voor de 38e Heineken RoeiVierkamp. De wedstrijd waar over 4 afstanden (2500m, 250m, 750m en 5000m) zowel het duur- als sprintvermogen van de roeiers getest wordt, een principe dat is afgekeken van het allround schaatsen.

Kirsten van der Kolk

Alleen al bij de eerstejaars achten verschijnen ongeveer 300 roeiers aan de start, een geweldige talentenpoel. Tussen het meefietsende publiek bevond zich Coen Eggenkamp, bondscoach voor roeiers onder 23 jaar.

Het oordeel van de bondscoach hoeven de roeiers echter niet te vrezen. Ook al zal Coen met interesse naar de eerstejaars achten kijken, hij acht de kans klein tijdens de Heineken Roei Vierkamp een groot talent te ontdekken. ”In de roeisport heb je te maken met een combinatie van vermogen en techniek. Als je alleen naar het water kijkt, kan een roeier een toptalent lijken omdat hij of zij makkelijk beweegt. Maar het zou best kunnen dat deze roeier op de roeimachine helaas niet het benodigde vermogen kan leveren.” De voorkeur van Coen ligt daarom bij onervaren maar sterke roeiers. “Gevoel voor roeien valt tot op zekere hoogte aan te leren. Er zijn mensen die het nooit zullen leren. Maar het is wel bewezen dat mensen die een bovengemiddeld vermogen hebben eerder kunnen doorbreken dan mensen die dit niet hebben.”

Studentenroeien
Coen is erg enthousiast over het systeem van het studentenroeien. Ongeveer de helft van de Olympische equipe in Beijing bestond immers uit roeiers die als student pas zijn begonnen met roeien. “Het leuke van een eerstejaarsploeg is dat je een mix hebt van roeiers die in het verleden veel aan sport hebben gedaan en anderen die niks hebben gedaan. Zo’n groep moet je husselen en samensmeden. Wie er uiteindelijk uitrollen als talent valt in een eerstejaarsselectie nog niet te zeggen. Roeien is een makkelijke sport om relatief snel succes te boeken omdat een groot deel van roeien hard trainen is. Dus als je bereid bent en de wil hebt om hard te trainen, dan heb je de kans in korte tijd op Olympisch niveau te komen ” De eerstejaarsroeiers die tijdens De Heineken Roeivierkamp aan de start verschijnen hebben zeker hard getraind. Voor hen geldt echter het resultaat van dit weekend. Na een winter lang trainen vindt eindelijk de eerste krachtmeting op het water plaats. En die willen ze winnen.