

Gepubliceerd in: Het Parool, zaterdag 19 maart 2011

## Willem III-acht is 'koningin van de Amstel'

**De Nederlandse toproeiers ontbreken morgen in de Head of the River. Toch zal het aan spektakel niet ontbreken, want fanatisme verjaart niet. Daar kan de vereniging Willem III over meepraten. Al jarenlang vegen haar vrouwen het veteranenveld aan.**

### Kirsten van der Kolk

Stilte voor de storm. Amper bekomen van de Heineken Roeivierkamp maken de roeisters zich alweer op voor de volgende wedstrijd. Het vooruitzicht van de acht kilometer lange wedstrijd boezemt acht vrouwen van Willem III geen angst in. En ook al winnen ze jaar na jaar, waag het niet over een beoogde winst te praten, want "Je weet nooit wat er gebeurt onderweg". Hun cv verraaft vele roeikilometers en- uren, één van de geheimen van deze succesvolle veteranenploeg, waarvan de oudste 54 jaar is en de jongste 37.

Tessa Zwolle, de benjamin van de ploeg, legt uit hoe simpel hun succes is: "Gewoon blijven trainen! We trainen het hele jaar door. Niet alleen in het weekend in de boot, maar doordeweeks ieder voor zichzelf. Soms vraag ik mij af waar ik mij druk om maak. Maar als ik niet fit ben, hou ik de wedstrijd niet vol. We trainen niet puur voor de Heineken Roeivierkamp en de Head of the River. We zoeken uitdagingen door mee te doen aan buitenlandse wedstrijden."

Anita Meiland vult aan: "En ervaring. We hebben allemaal op topniveau geroeid. De continuïteit is onze grootste kracht, ondanks zwangerschappen, banen en diensten. Elke zondagochtend om negen uur stappen we in de boot, Daarna nemen we koffie met appeltaart. Dat is toch het lekkerst als je daarvoor flink gesport hebt."

Jos Compaan, initiator, 'moeder' en drijvende kracht achter deze ploeg, maakt het plaatje compleet: "We hebben heel veel plezier in het roeien. Er is een hechte vriendschap ontstaan. En als oud-toproeier weet je hoe goed roeien voelt."

Als vanzelf gaan de verhalen richting de prestaties. Grote gedrevenheid, fanatisme en trots stralen ervan af.

Compaan: "Volgens mij ben ik in 1995 met Marijke Zeekant met dit 'project' begonnen en hebben we nog nooit verloren. Rob Robbers, mijn man en onze coach, speelt hier een belangrijke rol in. Hij houdt onze acht eigenwijze koppen in bedwang en ons technisch scherp. We zijn zelfs zo fanatiek dat hij onlangs video-opnamen heeft gemaakt van de training. Die hebben we uitgebreid teruggekeken."

Zwolle: "Vorig jaar werden we op scherp gezet. Een aantal oud-toproeisters van de Olympische Spelen in Athene en Peking startten ook in het veteranenveld. We waren erg gefocust. Als je niet samen het ritme neerzet en teveel gaat raggen, gaat het niet hard. De pure kracht daarvoor, hebben we ook niet meer. We gingen vliegend van start, maar naar het eind ging het lichtje uit. Het laatste stuk ging echt op ons tandvlees. We wonnen wel!"

Meiland: "Als een kind zo blij hebben we staan springen, om het bij de koffie weer te relativieren. We kijken ook altijd naar de resultaten van de eerstejaars dames. Voorheen waren we nog wel sneller, maar nu hebben we de tweede of derde tijd. We kunnen allemaal goed relativieren. Topsport is niet meer nummer één in ons bestaan, maar op het moment dat wij in de boot stappen voelt het alsof we de Olympische Spelen varen. We kunnen presteren op het moment dat het moet"

Compaan: "Onze stuurvrouw moet er altijd wel om lachen. Bij de start zijn we niet meer te houden."

De Willem3 acht:

**Tessa Zwolle** (37 jr, Olympisch zilver n8, OS Atlanta en Sydney), **Cindy Rip** (45 jr, WK-brons lw2x 1993), **Marije Roozendaal** (37 jr, WK-junioren), **Marijke Zeekant** (54 jr, WK-brons n4x 1986, OS Seoel, Ironman Hawaï), **Marina van Holst** (45 jr, ongekend talent), **Jos Compaan** (52 jr, WK-brons 4x 1986, OS Moskou, Los Angeles, Seoel), **Anita Meiland** (43 jr, WK-brons n4x 1995, OS Barcelona), **Laurien Vermulst** (50 jr, wereldkampioen lw2x 1988, 4x zilver lw1x, OS Barcelona en Atlanta)